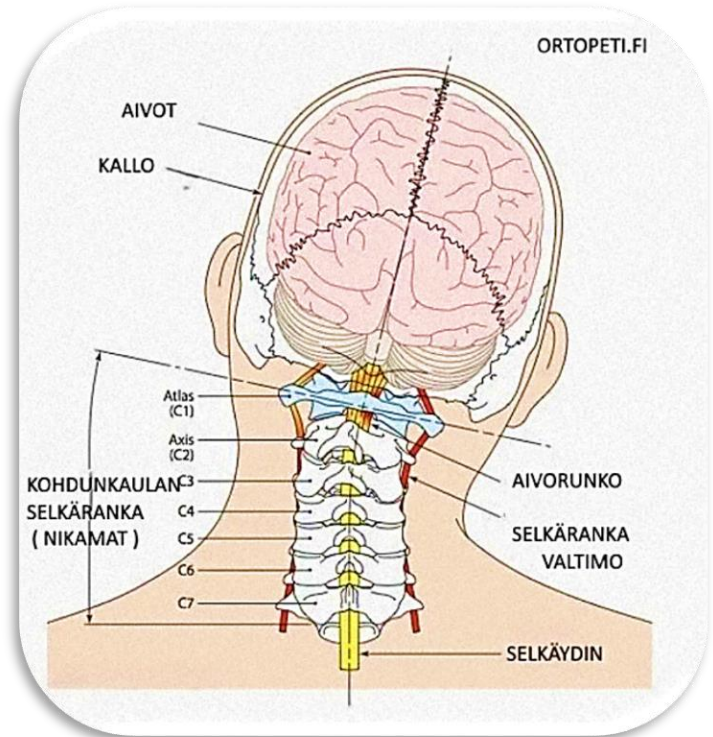


ortopeti

TERVEYSTYNY

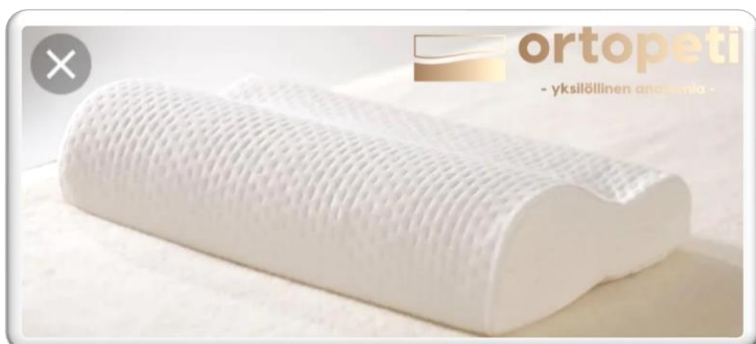
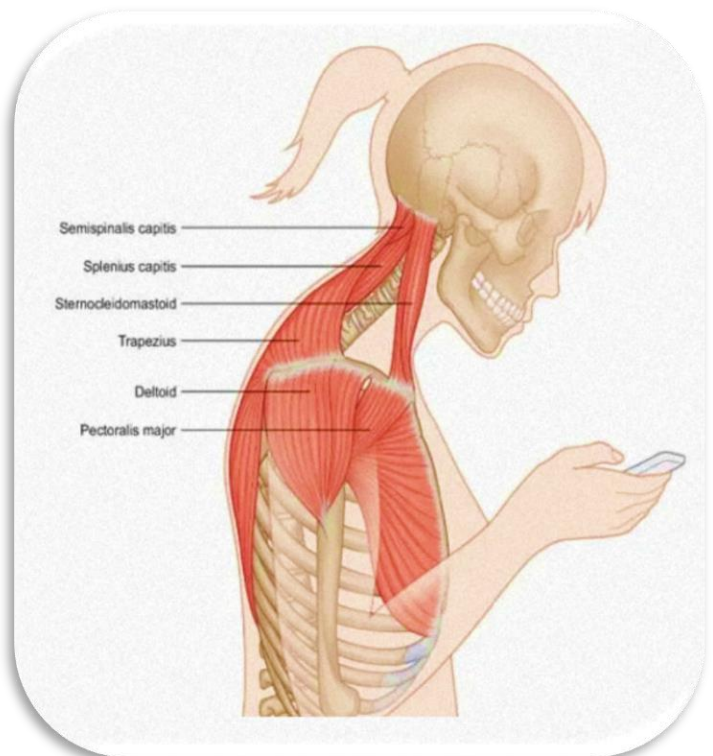
1) Tukee niskaä yksilöllisesti

- * Tyyny on erittäin tärkeä osa oikeaan nukkuma-asentoon ja unen laatuun.
- * Pieni virheasento niskassa aiheuttaa jo itsessään monta eri ongelmaa, koska sieltä kulkeutuu hermoratojen lisäksi selkärankavaltimo nikamien välissä. Puristuessaan aiheuttavat verenkiertohäiriötä ja puutumisia yläraajoihin.



2) Rentouttaa Niska- ja hartiaseutua

- * Niskan omat lihakset tarvitsevat lepoa! Oikea yksilöllinen niska-asento antaa kireät lihakset levätä päivän tehtävistään. Verenkierto lihaksissa myös optimaalinen.
- * Isompi epäkäslihas jumittuu usein pääte-työn tai älylaitteiden jatkuvasta käytöstä.



3) Parantaa unen laatua eli terveyttä!

- * Nukkuma-asentoon säätämällä voi myös ennaltaehkäistä lihaskipuja.
- * Kehon pitää olla suorassa asennossa niskasta alaselkään asti eli kaularanka keskiasennossa eikä yhtään mutkalla. Sama pätee, kun istumme tai seisomme.
- * Aivot pysyvät unen aikana aktiivisina ja suorittavat erilaisia tärkeitä tehtäviä, kuten lajittelevat, prosessoivat ja taltioivat informaatiota. Aivot myös puhdistuvat kuona-aineista ja keho palautuu.
- * Syvä uni on unen elvyttävien tehtävien kannalta kaikista tärkein unen vaihe. Silloin syke on matalimmillaan, hengitys syvää ja rentous valtaa kehon. Aivojen elpyessä kasvuhormonia välittyy ja tietojen oppiminen tehostuu.



Kashmir tyyny (40cm*80cm)



Säädetään poistamalla tyynyn sisusta (mikrokuitua)



Mikrokuitu on antiallerginen ja hengittävä materiaali. Pienet pallomuodot estävät kuiturakenteen litistymistä ja tukee hyvin.

- Kyllä ovat laadukkaita tuotteita. Eivätkä "kutita" atooppista ihoani ollenkaan. (Villatyyny) – Kirsti Korhonen
- Ollaan Kiitos ihanasta tyynystä. (Villatyyny) Elma Nikkonen
- Kyllä on ollut oikein hyvä! (Thermotyyny) Muhos
- Tyyny on kyllä helkkarin hyvä! (Villatyyny) Helsinki

ortopeti

• yksilöllinen anatomia •

