



Ortopediteknikka Oy

— JO VUODESTA 1979 —

JALKA ON KEHON PERUSTA

NovaPED 4D

Yksilölliset korjaavat
ortopediset pohjalliset
Valmistus- ja käyttöopas

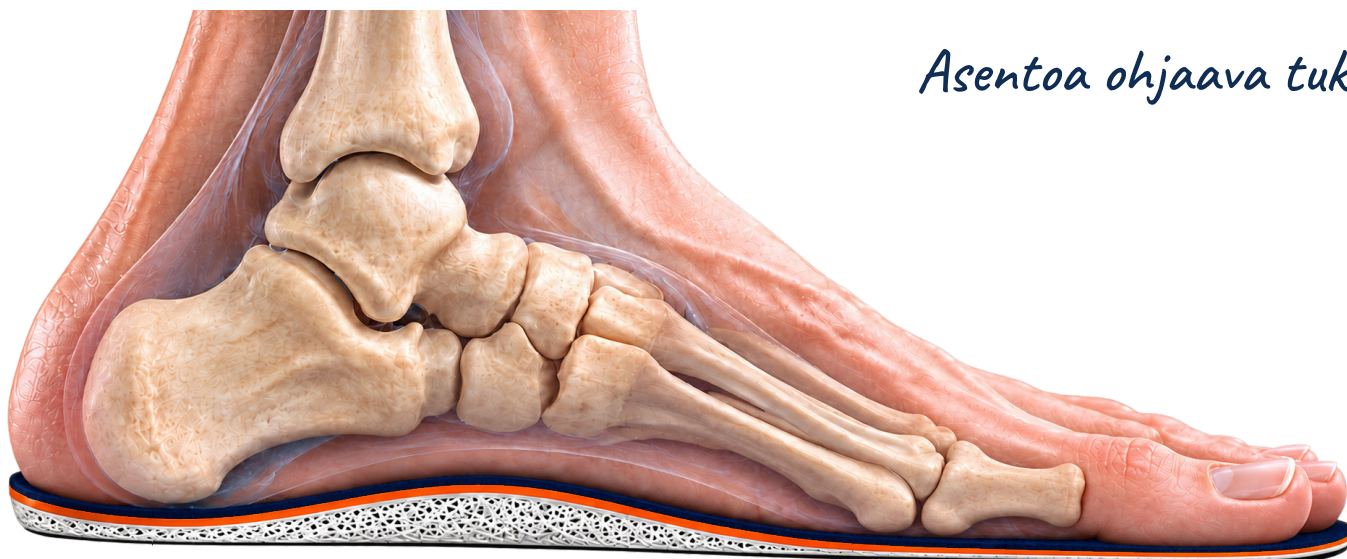


Korjaukset juuri sinun tarpeisiisi

www.jalka.fi

Yksi pohjallinen - monta yksilöllistä korjausta

Asentoa ohjaava tuki



Koko jalkapohjan kattava tuki

jalka.fi

Ortopeditekninen kokonaisuus

NovaPED 4D yhdistää tarvitsemasi korjaukset, tuet ja kevennykset. Ne ohjaavat jalan toiminnallista asentoa ja tasapainottavat kuormitusta kantapäästä päkiään.

Tutkimuksesta korjauksiin

Ortopediteknikko suunnittelee kummankin jalan korjaukset tutkimuksen ja skannaustietojen perusteella. Korjaukset suunnitellaan optimaalista toiminnallista asentoa varten.



jalka.fi

Ohut rakenne omiin sopiviin käyttökenkiin

Korvaa kengän irrotettava pehmuste NovaPED 4D -pohjallisella. Sama yksilöllinen korjaava tuki siirtyy kengästä toiseen. Näin omat kenkäsi tukevat jalkojasi yksilöllisten terveyskenkien tavoin.

1. vaihe: jalkojen ja kehon arviointi



Kliininen arviointi

Käymme läpi oireesi, arjen kuormituksen sekä tiedossa olevat diagnoosit, aiemmat leikkaukset ja liikerajoitukset. Tutkimme jalkaterien rakennetta, holvien joustavuutta sekä nilkkojen ja kantapäiden asentoa. Tarkastelemme koko kehosi asentoa ja toimintaa seistessä ja kävellessä.

Kuormitus ja kehon asento

Kartoitamme kuormitushäiriöt, virheasennot ja pituuserot. Arvioimme jalkojen yhteyttä polvien, lonkkien ja lantion sekä selän ja niska-hartiaseudun kuormitukseen ja oireisiin. Kumpikin jalka tutkitaan erikseen. Tutkimus määrittää asentoa ohjaavat ja kuormitusta tasapainottavat korjaukset.

Kuormitettu 3D-jalkaskannaus ja jalkaterien asentokuvaus



Molemmat jalat skannataan erikseen painoa kantavassa asennossa. Skannaus tallentaa jalkapohjien muodon ja mitat sekä holvien korkeuden. Lisäksi kuvaamme molempien jalkaterien asennot erikseen ylhäältä päin.

Ortopediteknikko yhdistää tutkimuksen havainnot ja skannaustiedot. Näin määritämme kummankin jalkasi tarvitsemat tuet, korjaukset ja kevennykset.

2. vaihe: yksilöllisen pohjallisen monivaiheinen valmistus

1. Korjaava jalkalesti kummallekin jalalle



Korjaava lesti on jalkasi mukaan tehty yksilöllinen muotomalli. Siihen suunnitellaan tämän jalan tarvitsemat tuet, korjaukset ja kevennykset. Kummallekin jalalle tehdään oma malli, sillä tuen tarpeet voivat olla erilaiset.

2. Käsityönä viimeistelty ohut pohjallinen



Valmistamme pohjallisen korjaavan muotomallin mukaan ja viimeistelemme sen verstaalla käsityönä hyvin ohueksi. Yksilölliset tukimuodot säilyvät ohuessa rakenteessa.

3. Valmis NovaPED 4D



Jalkasi tarvitsemat tuet, korjaukset ja kevennykset yhdistyvät yhteen pohjalliseen. Huolellisesti suunniteltu ja valmistettu yksilöllinen kokonaisuus – vain sinulle.

Kevyt ja joustava **TPU**-rakenne

**Joustaa liikkeessä.
Tukee yksilöllisesti.**

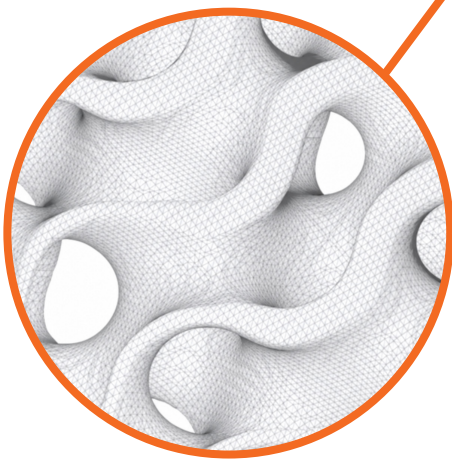


Joustoa ja tukea

TPU on joustavaa, termoplastista polyuretaania. Verkkomainen rakenne yhdistää keveyden ja yksilöllisen tuen.

Tuki jalan tarpeen mukaan

Rungon eri alueiden tiheyttä säädetään yksilöllisesti. Näin tuki ja joustavuus sovitetaan jalan tarpeisiin.



Rakenteen lähikuva

Rakenne myötäilee kuormitusta

Gyroid-verkkorakenne tukee ja joustaa jalan alla. Tuen ja jouston yhdistelmä suunnitellaan yksilöllisesti.

Kestävä ja helppohoitoinen

TPU-runko säilyttää muotonsa käytössä.

Hengittävä päällyste

Rungon päällä on hengittävä OnDry by onSteam -päällyste.



Omat kenkäsi muuttuvat oman jalan mukaisiksi **terveyskengeiksi**.

Poista kengän oma irtopohjallinen



Jos irrotettava pehmuste on kevyesti liimattu, irrota se varovasti reunoista. Älä irrota kiinteää tai ommeltua sisäpohjaa.

*Aseta ohut, yksilöllinen
NovaPED 4D -pohjallinen sen tilalle.*



Tarkista sopivuus

Pohjallinen asettuu kengän pohjalle tasaisesti, ilman taitoksia. Istuvuus tuntuu tukevalta ja miellyttävältä. Sama yksilöllinen tuki siirtyy sopivista käyttökengistä toisiin.

Totuttele vähitellen

Aloita 30-60 minuutista päivässä. Lisää aikaa vähitellen, kun käyttö tuntuu hyvältä. Lievä, ohimenevä lihastuntemus on alussa tavallista. Anna jaloille ja keholle muutama viikko aikaa tottua uuteen tukeen.

Muutostyötakuu

Hoito-ohje



Pese käsin

Pese tarvittaessa kädenlämpöisellä vedellä ja miedolla saippualla. Älä pese pesukoneessa.

Kuivaa rauhassa

Kuivaa huoneenlämmössä tasaisella alustalla. Anna pohjallisten kuivua rauhassa.



Vältä kuumuutta

Älä kuivaa patterin päällä, suorassa auringonpaisteessa tai muussa kuumassa.

Mitä asiakkaamme kertovat



“ Niistä on todella suuri apu sekä kipuun että kävelyyn. Aiempiin tukipohjallisiin verrattuna suurin ero on keveys ja ohuus – ne sopivat helposti monenlaisiin kenkiin.

Marja Leikasto

Loimaan Seudun Reumayhdistys

“ Yhteistyö Ortopediteknikka Oy:n kanssa on ollut hyvää ja luotettavaa. Jäsenistömme palaute on ollut erittäin positiivista, ja erityisesti asiantuntevaa yksilöllistä palvelua arvostetaan.

Turun seudun Reumayhdistys ry

Yhdistyspalaute

“ Ne sulautuvat aivan täydellisesti jalkaan ja kävely tuntuu miellyttävältä. Autottomana kävelen todella paljon ja olisin tarvinnut ne jo paljon aikaisemmin. Olen onnellinen kävelijä.

Ritva Hirvonen

Uusikaupunki

“ Olen luottanut Ortopediteknikan tukipohjallisiin jo yli kymmenen vuotta joka päivä, niin arkisessa seisomisessa ja kävelyssä kuin urheilussa. Asiantuntemus ja tekniikka on aivan omaa luokkaansa Suomessa, ja palvelu on asiakkaan tilanteeseen paneutuvaa.

Auli Peltola

Technopolis, Tampere



Ota yhteyttä

Palvelemme koko Suomessa.

Ota yhteyttä ja sovi
vastaanottokäynnistä.

Ortopediteknikko

Tommi Haapalainen

Ortopediteknikka Oy

040 359 2626



Avaa yhteystiedot
ja lähetä viesti.



www.jalka.fi